



Programa y Estándares
International Centre of
Adventure and Nature
ICAN WORLDWIDE

Por el Espeleólogo: German Yañez
Mendoza



Espeleosocorro y Primer Respondiente
(Nivel I)

El objetivo de ICAN Worldwide, es Introducir al estudiante al maravilloso mundo de la espeleología de forma segura, y con el entrenamiento formal que requiere esta disciplina.

El entrenamiento formal, le brindara al candidato las herramientas y conocimientos necesarios para realizarla de forma responsable, segura y con la ética que requiere para trabajar en equipo en un ambiente remoto, frágil y de riesgos inherentes.

Al finalizar el curso de Espeleosocorro y Primer Respondiente, el estudiante contará con los conocimientos y técnicas básicas para realizar los protocolos de primera respuesta ante un accidente y los procedimientos básicos para el auxilio de un compañero en situación de emergencia dentro y fuera de una cueva.

Este documento tiene como objetivo establecer los lineamientos mínimos de ICAN Worldwide, para las actividades relacionadas a los ambientes subterráneos en los diferentes niveles básicos, técnicos y de especialidad.

Esto con el fin, de establecer los criterios necesarios para la seguridad y sana recreación en ambientes subterráneos, como son cavernas y cuevas para fines turístico recreativos, deportivos o en su caso de exploración.

ICAN Worldwide, cuenta con programas de capacitación para los usuarios, guías e instructores, que buscan el aprendizaje y búsqueda del conocimiento en ambientes tan hostiles y remotos como pueden ser las cuevas en sus diferentes morfologías kársticas.

Los programas de Espeleología que ofrece ICAN Worldwide en diferentes niveles y especialidades, son los que a continuación se describen, tanto para usuarios como guías e instructores, y están clasificados en no profesionales y profesionales.

Niveles no profesionales

- 1. Espeleología y Técnicas de Progresión Vertical (Nivel I)**
- 2. Espeleología y Técnicas de Progresión Vertical (Nivel II)**
- 3. Técnico en Armado y Exploración Subterránea**
- 4. Técnico en Topografía/Cartografía en Cuevas**
- 5. Espeleo Socorro y Primer Respondiente (Nivel I)**
- 6. Espeleología Infantil**

Niveles Profesionales

- 1. Guía de Grutas Turísticas**
- 2. Guía de Grutas Técnicas**
- 3. Instructor de Espeleología y Técnicas de Progresión Vertical (Nivel I)**
- 4. Instructor de Espeleología y Técnicas de Progresión Vertical (Nivel II)**
- 5. Instructor de Espeleosocorro y Primer Respondiente (Nivel I)**
- 6. Instructor de Espeleología Infantil**

Los programas académicos y técnicos que cada nivel debe cubrir, están enlistados a continuación.

Curso de Espeleosocorro y Primer Respondiente (Nivel I)

El curso de Espeleosocorro y Primer Respondiente, es un curso estandarizado que cuenta con la formación técnica para conocer los protocolos, procedimientos y el equipamiento necesario, para realizar una primera intervención y el manejo de una emergencia dentro de una cavidad.

Los niveles están clasificados en destreza, habilidad y experiencia, de tal forma que el curso de Espeleosocorro y Primer Respondiente le servirá para generar esa destreza, habilidad y experiencia en campo con diferentes escenarios que pueden ocurrir dentro y fuera de una cueva durante una salida a campo.

Por esta razón nuestras certificaciones tienen el aval de nuestra organización de forma internacional, ya que cuenta con profesionales en esta disciplina, además de estar plenamente constituida legalmente en México y en cada país donde existe la presencia de ICAN Worldwide.

ICAN Worldwide mantiene niveles altos de calidad durante la capacitación, es por esta razón, que los cursos de formación que nuestra organización internacional brinda en las comunidades, instituciones y otras asociaciones civiles, son a través de un programa estandarizado y de alta calidad, con el fin de brindar la satisfacción y seguridad de los egresados para su pleno desempeño y respuesta inmediata dentro de una cueva durante una situación de emergencia.

ESTANDARES MINIMOS

Requisitos de ingreso:

- a) Ser mayor de edad**
- b) Tener buena condición física**
- c) Llenar deslinde de responsabilidad**
- d) Llenar deslinde médico**
- e) Contar con el nivel mínimo de Espeleología y Técnicas de Progresión Vertical (Nivel I)**

Requisitos de egreso para poder obtener el certificado ICAN Worldwide en el curso deseado, el egresado debe:

- a) Completar todas las prácticas requeridas en árboles o estructuras utilizadas para el entrenamiento, así como las salidas de campo en la cueva**
- b) Haber tenido buen trabajo en equipo y desempeño técnico**
- c) Buena actitud personal, de servicio y trabajo en equipo**
- d) Aprobar el examen escrito y práctico**
- e) Haber realizado el pago correspondiente**

Horas de entrenamiento:

- a) El curso requiere mínimo 5 horas diarias de entrenamiento**
- b) Esto incluye teórico (20 %) práctico (80 %)**

Días de entrenamiento:

- a) El curso de Espeleosocorro y Primer Respondiente requiere mínimo 6 días.**

Prácticas y locaciones:

- a) Los primeros dos días, se realizará teoría sobre primeros auxilios en zonas remotas, además de una evaluación del estudiante en sus técnicas de progresión vertical**

- b) Los últimos cuatro días, se harán prácticas de campo en la cueva sobre diferentes escenarios donde se requiera aplicar los primeros auxilios, un puesto de mando con protocolo de comando de incidentes, y extracción de un paciente por medio de acarreo en camilla o por medio de otras técnicas de auxilio**
- c) La locación del curso se dará a conocer anticipadamente, informando el área donde se realizarán las prácticas en árboles, paredes o estructuras, así como las clases teóricas y el lugar donde se hará una salida de campo en la cueva, las salidas de campo dependerán de la economía del candidato, el nivel de la cavidad, la seguridad y acceso.**

Equipo requerido:

- a) Cada estudiante debe contar con su equipo de progresión vertical personal**
- b) El equipo colectivo como cuerdas, mosquetones, cintas, camilla, y demás accesorios necesarios para el curso, será provisto por el director del curso**
- c) El equipo de campismo será provisto por cada candidato o en su caso, podrán compartir entre todos tiendas de campaña, mientras que las cosas personales como mochilas, trastes y equipo elemental de senderismo o excursionismo deberá ser personal**
- d) Ropa cómoda de fácil transpiración, el calzado de preferencia bota de montaña o de jardinería (de hule).**
- e) Contenedor de agua personal**
- f) Botiquín de primeros auxilios y oxígeno será provisto por el director del curso**
- g) Equipo de comunicación subterránea, este será provisto por el director del curso**

Costo del curso:

- a) El costo del curso será de 6,000.00 pesos mexicanos**

- b) El costo NO cubre alimentos, lámpara frontal, gasolina o traslado a los sitios de práctica, la salida a la cueva, pago de entrada al sitio, campamento, etc.**
- c) El pago incluye equipo colectivo, instrucción, certificación Internacional ICAN Worldwide.**

Certificación - Espeleología:

- a) Certificado expedido por ICAN Worldwide acorde al nivel obtenido.**

Capacidad del Curso:

- a) El curso no podrá realizarse con menos de 4 candidatos y no más de 6 candidatos por instructor, en caso de existir “Guías” como asistentes y calificados en Espeleosocorro y Primer Respondiente, se podrá incrementar al aforo a un radio de 2:1**
- b) Se podrá integrar más gente siempre y cuando exista el personal de monitores requerido y especializado en Espeleosocorro y Primer Respondiente.**

Disciplina en el Curso:

- a) Queda expulsado del curso cualquier candidato que este bajo el influjo de drogas y alcohol**
- b) Queda expulsado del curso cualquier candidato que se le encuentre robando o afectando la integridad física del instructor o algún candidato**
- c) Dañar las cuevas de forma intencional será suficiente para expulsar al candidato**
- d) Faltarle al respeto al instructor o algún candidato de forma deliberante, amerita expulsión.**

Temario Académico

Introducción del curso

- **Presentación de los candidatos e instructores**
- **Preguntas y respuestas**
- **Llenado de deslindes médicos y de responsabilidad civil**
- **Entrega de documentos**

Modulo I: Introducción a la espeleología

- **¿Qué es la Espeleología?**
- **Que es ICAN Worldwide**
- **La Unión Internacional de Espeleología (UIS)**
- **La Escuela Latinoamericana de Espeleosocorro**
- **La National Cave Rescue Commission**
- **First Response Training International**
- **Actividad de los espeleólogos y su responsabilidad en la seguridad**
- **La Espeleología y las técnicas verticales como herramientas de trabajo**
- **La condición física del espeleólogo**
- **Ética del espeleólogo**

Modulo II: Primeros Auxilios en Zonas Remotas

- **Análisis de los accidentes**
- **Intoxicación por bióxido de carbono y otros gases**
- **Cansancio y fatiga extrema**
- **Esquinces y fracturas**

- **Caídas con lesiones**
- **Histoplasmosis**
- **Atorarse**
- **Mordeduras de víbora y arácnidos**
- **Picaduras de abejas o avispas**
- **Golpe de calor**
- **Hipotermia**
- **Intoxicación por plantas**
- **Intoxicación por alimentos**
- **Hipoglucemia**
- **Quemaduras**
- **Asfixia**
- **Perdida consciencia**
- **Shock**
- **RCP**
- **Armado de botiquín básico**

Modulo III: Procedimientos de inmovilización

- **Utilización de apósitos, gasas y vendas en heridas**
- **Limpieza de heridas**
- **Administración de oxígeno**
- **Utilización de inmovilizadores improvisados y de uso médico**
- **Utilización de inmovilizadores cervicales y de columna vertebral**
- **Métodos de remolque de un paciente 2:1**

- **Técnica de empacamiento de paciente en camilla**

Modulo IV: Comando de Incidentes y los roles

- **Puesto de Mando**
- **Sistemas de comunicación**
- **Comandante de incidentes**
- **Jefe operativo**
- **Jefes de logística**
- **Jefe de comunicación y medios**
- **Jefe de grupo y armadores**
- **Jefe de Camilleros**
- **Jefe del área médica**
- **Función de los primeros respondientes**

Modulo V: Equipo y Material

- **Vestimenta apropiada**
- **Calzado: botas de jardinero o de montaña**
- **Protección: casco, guantes, rodilleras, coderas**
- **Arnés de cintura y arnés de pecho**
- **Iluminación manos libres**
- **Material de progresión vertical**
- **Mochilas de aproximación y sacas**
- **Contenedores de agua y de raciones de marcha**
- **Tipos de mosquetones**
- **Ascensores y descensores mecánicos**

- **Pedal**
- **Cabos de anclaje**
- **Poleas**
- **Silbato**
- **Cuchillo**
- **Tipos de cuerdas**

Equipo colectivo

- **Tipos de cuerdas, cordinos y cintas utilizadas en Espeleosocorro**
- **Nudos utilizados en Espeleosocorro**
- **Equipo de instalación (anillas, cintas, spits y parabolts, taladro)**
- **Repartidores de carga**
- **Traslado de equipo y empacamiento**
- **Mantenimiento y cuidado del equipo**
- **Botiquín de Primero Auxilios**
- **Radios para uso subterráneo y GPS**

Modulo VII: Técnicas de progresión con camilla

Cuevas horizontales

- **Movimiento en la cueva con camilla**
- **Paso por bloques con camilla**
- **Pasos estrechos (gusaneras, gateras) con camilla**
- **Pasajes semi inundados con camilla**

- **Sifones**

Cuevas verticales

- **Movimiento de camilla en pendientes utilizando cuerdas**

Camillas Improvisadas

Camillas SKED

Modulo VIII: Técnicas de tracción de camilla

- **Polipastos 2:1, 3:1**
- **Nudos de fortuna**
- **Armado con repartidor de carga**
- **PALAM**
- **Armado de tirolesa y tensión de carga**
- **Evacuación en zonas agrestes**

Nota importante:

- **Los horarios serán estrictos, es indispensable que cada candidato este a la hora de inicio 10 min antes. No se esperará a nadie para las prácticas y salidas de campo.**
- **Cada uno deberá llevar su agua y lunch, no habrá tiempo para comprar comida, agua, y baterías.**
- **Este programa puede irse modificando en el curso, conforme los candidatos vayan dando la pauta en sus habilidades y destrezas.**
- **Es importante remarcar que el nivel de Espeleosocorro y Primer Respondiente es un curso de suma importancia para todo guía de cuevas y amante de la naturaleza que explora cavidades, ya que le brinda la metodología y los principios básicos para salvar una vida.**